

# もしも地震が起きたら・・・



## 1 地震が発生した場合は、まず落ち着いて身の安全を確保

- ① 建物の中にいる場合は、机やテーブルの下に身を隠して、揺れによる落下物から身体を守りましょう。
- ② 建物の外にいる場合、看板や建物の外壁、ガラス窓、瓦等が落ちてくるかもしれません。カバンなどで頭を守りながら、安全な場所へ逃げましょう。
- ③ 自動車に乗車中の場合は、車両は通行の妨げにならない場所に停めてエンジンを切り、キーをつけたまま、歩いて安全な場所へ避難



## 2 あわてず火の始末をしましょう。



地震で火災が起きると、更に被害が大きくなります。慌てずにガスの元栓を確実に閉めて避難しましょう。

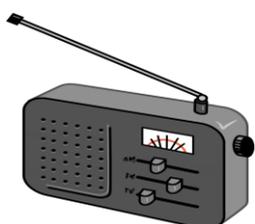
## 3 できるだけ早く安全な場所へ避難しましょう。



地震が起きると、建物の倒壊・火災、がけ崩れなどによる危険が迫ってきます。近くの避難場所へすぐに避難しましょう。  
また、海や川の近くでは津波が襲ってくることもありますので、高台などに避難しましょう。



## 4 ラジオや防災無線で正しい情報をつかみましょう。



大規模地震の発生後は、デマ情報やうわさが飛び交うことがあります。ラジオや防災無線の情報など、最新の正確な情報をつかむことが大切です。