



西条警察署から冬山登山者へ

～冬の石鎚山は別世界、専門的な知識・技術・装備がないと危険です！～

冬の登山は危険と隣り合わせ！

- ◇ 積雪が多い斜面では、雪崩の危険があります。
- ◇ 雪面は滑りやすく、滑落しやすくなっています。
- ◇ 暴風雪になればホワイトアウトとなり、視界不良で道に迷い遭難します。
- ◇ 風の影響により体感温度が下がると低体温症の危険があります。



万全な装備と余裕のある日程で！

- ◇ 雪に阻まれ登山道は判別しにくく、山頂までかなり時間がかかります。出発は早めに計画しましょう。思いつきでは遭難します。
- ◇ 冬用登山服・靴を着装し、冬山の必須装備のピッケル・アイゼンと地図・コンパス・携帯電話（フル充電・予備電池を含む）等は必ず携行しましょう。

技量に見合った登山を！

- ◇ 冬山経験のない人の登山は危険です。経験豊富な人と行動しましょう。
- ◇ 雪道歩行は予想以上に体力を消耗します。体調管理を万全に。
- ◇ 登山は自己責任です。自分の能力に応じた登山を計画しましょう。
- ◇ 下山時に事故は多発しています。体力的に無理であれば、下山に必要な体力を残し、早めに下山行動に移りましょう。



遭難した場合は！

- ◇ 風雪が凄げる場所（樹林帯や岩陰等）に避難し体温が低下するのを抑えましょう。
- ◇ 携帯電話等で110番又は119番で救助を要請し、いつでも連絡が取れる状態で救助隊の到着を待ちましょう。
※ 携帯電話は寒冷地で予想以上に電池消耗が早くなります。警察・消防への連絡以外は使用を控えましょう。
- ◇ 救助要請で知らせた場所から動かないで下さい。動いた場合は必ず連絡しましょう。
- ◇ 救助隊又はヘリが近づいたら、大声や笛、雨着等の衣類を目立つように振る、鏡の反射、火災に注意し煙を出すなどで自分の居場所を知らせてください。

登山計画書の届出と下山の連絡を！

- ◇ 登山届の記載内容は、登山者の氏名・年齢・連絡先（グループの場合は全員）、日時、どの登山口からどの山又はどのルートに登り下山する予定、緊急時の連絡先（家族・友人・勤務先）携行装備（非常時の飲食料品を含む）等を記載し届出してください。
- ◇ 登る前は登山計画の届出を！下山すれば確実に家族や知人に知らせましょう。



提出先 ○家庭、職場
○警察本部地域課、西条警察署、交番・駐在所
○登山口届出ポスト、ロープウェイ乗り場等へ！
連絡先 西条警察署 0897-56-0110

