

# 西条警察署から登山者へお知らせ

## 山の季節は大きなズレがある！

- ◇ 平野部と違い沢筋の登山道上には残雪・雪渓があることも
- ◇ 標高が高いと気温の差も大きく変わる。
- ◇ 石鎚山は西日本最高峰です、甘く見ると遭難します。



## 十分な装備と日程で！

- ◇ 日程と行動は余裕を持って
- ◇ 出掛ける前に、装備品の点検を確実にしておきましょう。
- ◇ 軽装登山は危険です。ラジオ、携帯電話等も忘れずに
- ◇ 季節外れでも雪渓上では軽アイゼンなどの装備が必要



## 単独登山は危険と隣り合わせ！

- ◇ 単独登山での遭難の死亡率は、季節を問わず高くなっています。
- ◇ 複数登山を心がけ、優秀なリーダーと行動しましょう。
- ◇ 登山経験豊富な登山者でも無理・過信により事故は起きています。

## 体力にあった登山を！

- ◇ 自分やメンバーの体力、経験、技術に応じた登山をしましょう。
- ◇ 事前に目的の山を研究し、トレーニングもしっかりと。
- ◇ 登山中に体調が悪くなったら、無理をしないで引き返す勇気を
- ◇ 遭難発生魔の時間帯に注意を【午後1時過ぎが統計上多発】



## 天気 zu 注意を！

- ◇ 山の天気は変わりやすいもの、悪化すれば引き返す勇気を
- ◇ あらかじめ天気予報で荒天が予想されれば、別の日に計画を変更しましょう。
- ◇ 遠いところから来たから、もったいないは遭難のもと、あきらめることも必要

## 登山計画の届出を！

- ◇ 登山の計画を確実に家族や知人に知らせましょう。
- ◇ 遭難時の捜索範囲は計画書があれば、参考に早期発見につながります。



登山の際は『登山計画書』を出しましょう。

- 提出先
- 家庭、職場
  - 警察本部地域課、西条警察署、交番・駐在所
  - 登山口届出ポスト、ロープウェイ乗り場等へ！