

西条警察署から夏山に登山する方へ

～石鎚山は西日本最高峰です、甘く見ると遭難します！！～

単独登山・無知識登山は危険と隣り合わせ！

- ◇ 単独登山での遭難の死亡率は、季節を問わず高くなっています。
- ◇ 複数登山を心がけ、優秀なリーダーと行動しましょう。
- ◇ ブームにのった登山知識のない人は登山者とは言えません。登山行動は命の危険が伴う特殊な行為です。はじめる時は山岳連盟に加入するなどして、知識・経験の豊富な指導者のもとで、しっかり必要な知識を学び事故のないようにしましょう。
- ◇ 登山経験豊富な登山者でも無理・過信により事故は起きています。



十分な装備と日程で！

- ◇ 日程と行動は余裕を持って、計画的に、思いつき登山は必ず遭難します。
- ◇ 軽装登山は危険です。登山用の服装、地図、コンパス、携帯電話（フル充電・予備電池を含む）等は必ず携行しましょう。
- ◇ 出掛ける前に、装備品の点検を確実にしておきましょう。

事故は下山中に多く発生！

- ◇ 足元に気を取られて足元だけを見て歩いていると、道迷いの原因になります。歩くときは、時々周囲の景色等に注意しましょう。
- ◇ 浮石に乗ったり、タテに伸びている木の枝を踏むと思わぬ怪我をします。慎重に歩きましょう。
- ◇ 去年は、夕方暗く成り掛けてから無理に下山し、道に迷い、救助要請をしてきた事案が散見されました。行動にゆとりを持つとともに、万が一に備えて灯火具等を準備しておきましょう。
- ◇ 山では暗くなれば一寸先も見えなくなり、ましてやきちんと整備された道などは殆どありません。目印もなく、迷うのが当たり前です。それでも、あなたは前に進みますか？

自分の技量に見合った登山を！

- ◇ 事前に目的の山を研究し、トレーニングもしっかりと準備しましょう。
- ◇ 自分やメンバーの体力、経験、技術に応じた登山をしましょう。
- ◇ 登山は自己責任です、自分たちの能力に応じた登山を計画しましょう。
- ◇ 遭難発生魔の時間帯に注意を【午後1時過ぎが統計上多発】



天気の確認を！

- ◇ 山の天気は変わりやすいもの、悪化すればすぐに引き返す判断を！
- ◇ あらかじめ天気予報で荒天が予想されれば、別の日に計画を変更しましょう。
- ◇ 遠いところから来たから、もったいないは遭難のもと、あきらめることも必要です。

登山計画書の届出と下山の連絡を！

- ◇ 登る前は登山の計画、下山すれば確実に家族や知人に知らせましょう。



- 提出先 ○家庭、職場
○警察本部地域課、西条警察署、交番・駐在所
○登山口届出ポスト、ロープウェイ乗り場等へ！