

~ TỰ BẢO VỆ MÌNH TỪ THIÊN TAI ~

Nguy cơ từ tự nhiên không chỉ có động đất mà còn có bão lụt. Chúng ta hãy nhận thức rằng thiên tai có thể xảy ra bất cứ lúc nào, và thường xuyên chuẩn bị cho thiên tai.

Sự chuẩn bị đối với động đất và sóng thần

○ Nếu xảy ra động đất thì trước hết hãy tự bảo vệ mình.

Hãy tránh xa những nơi đặt đồ nội thất, đồng thời ẩn nấp dưới gầm bàn ghế chắc chắn khi ở trong nhà. Khi ở bên ngoài thì hãy tránh xa những nơi mà có khả năng bị kính rơi vào đầu từ các toà nhà.

○ Đừng chạy ra ngoài.

Nếu chạy ra ngoài thì có khả năng bị ngói và kính rơi vào đầu.

○ Trong trường hợp xảy ra động đất lớn, hãy lập tức di tản khỏi những nơi có khả năng xảy ra sóng thần.

Sau khi xảy ra động đất lớn thì có khả năng xảy ra sóng thần. Những người đang ở gần biển và sông hãy nhanh chóng lánh nạn đến chỗ cao hơn. Hãy theo dõi và chú ý đến thông tin sóng thần trên ti vi và internet.



Sự chuẩn bị cho thiên tai bão lụt

○ Chú ý theo dõi thông tin về mưa bão.

Nhanh chóng nắm bắt thông tin chính xác được phát trên ti vi, radio, internet và điện thoại di động để có biện pháp nhằm giảm thiệt hại đến mức thấp nhất.

○ Có biện pháp an toàn càng sớm càng tốt.

Nếu thấy thông tin bão và mưa to thì đừng nghĩ rằng “chưa nguy hiểm”, mà cần có biện pháp an toàn càng sớm càng tốt. Hãy theo dõi thông tin thời tiết, và nếu thấy thông tin di tản từ cơ quan chính quyền thì hãy nhanh chóng lánh nạn đến nơi lánh nạn gần nhất.

○ Đây là nơi nguy hiểm.

Nếu trời mưa liên tục thì có khả năng xảy ra lở đất. Hãy sử dụng bản đồ phòng chống thiên tai được cơ quan chính quyền cung cấp, và ghi nhớ khu vực nơi bạn đang sống là nơi như thế nào.

Luôn luôn chuẩn bị cho thiên tai

○ Hãy chuẩn bị thực phẩm, nước uống và nhiên liệu mà có thể bảo quản được lâu.

Hãy chuẩn bị thực phẩm khẩn cấp để có thể tự sống trong vài ngày cho đến khi thiên tai được khắc phục.

○ Hãy xác định trước phương pháp lánh nạn.

Hãy thường xuyên xác định trước về chỗ lánh nạn gần nhà nhất, đường đi đến chỗ đó, cách liên lạc với gia đình và bạn thân.

