

大規模地震災害に備えて



南海トラフを震源とする大地震は、



- 今後30年以内の発生確率が80%程度
- 地震の規模はM8からM9

こうした大規模地震には日頃からの備えが重要です！！

① 地震が起きてもあわてないように、「地震が起きた場合に家族がどのように連絡を取り合うか」「避難経路や避難場所はどこなのか」・・・など、普段から家族で話し合っておきましょう。



- ② 家具を固定したり、ガラス扉に飛散防止フィルムを貼るなど、地震が発生した時に家の中でケガをしない対策も有効です。
- ③ 地域の危険箇所や避難場所などを確認し、防災に関する知識を身につけましょう。



- ④ 非常用品として
およそ3日分の飲料水・非常食
衣類、マッチやライター、貴重品
懐中電灯、救急セット、雨具(防寒具)
などをひとまとめにして、目につくところに置いておきましょう。

