

災害に対する平素の備えについて

- **避難場所の確認**
一時避難場所の確認、避難場所、避難所の確認を実施しましょう
- **避難方法の確認**
高齢者や子供がいる家庭は、平素から具体的な方法について話し合いましょう
- **連絡方法の確認**
災害時は、被災地への電話がつながりにくくなるので、「災害時伝言サービス」の利用などを家族で話し合いましょう



防災訓練に参加しましょう



- **自治会の集まりや防災訓練に参加**
自治会の行事に積極的に参加し、協力し合えるようにしておきましょう
- **近隣間での協力**
近所に身体の不自由な人、寝たきりの人等がいるか確認し、具体的な協力方法について相談しておきましょう
- **地域の防災対策を確認**
各地域の備蓄物資の有無を確認し、配給所の確認をしておきましょう



**みなさんが協力することで、救える命があります
重要なのは地域の皆さんの自助・共助です！**

