

～ 有备无患 防灾须知 ～

台风·暴雨等，大自然的威力不光只有地震。我们要自觉做好心理准备，自然灾害随时都有可能发生，平时应做好防灾措施。

对地震以及海啸的准备

○ 地震发生时，首先要保护身体。

在室内请远离家具，躲到坚固的桌子底下。

在室外请远离高楼等碎玻璃有可能掉落的地方。

○ 不要慌忙跑到户外。

跑到户外，有可能被碎玻璃和碎瓦等砸伤。

○ 发生大的地震时，请马上远离有可能发生海啸的地方避难。

地震发生后，有时会连带海啸。在海边，以及河流附近的人，请尽快躲到更高的地方。迅速从电视电脑等确认并获取海啸信息，注意安全。



对风水灾害的准备

○ 获取台风以及暴雨的信息

利用电视，广播，电脑，手机等，请尽快获取准确信息，作出对策，把被害限制在最小限度。

○ 早些做安全对策

当获取到台风以及暴雨信息时，切不可抱有“还来得及”等想法，需早些做安全对策。确认气象情报，当自治团体发出避难指示时，请迅速躲到附近的避难所避难。

○ 危险的地方或许就在这里

持续降雨可能会引起泥石流发生。使用自治团体做的地图等，请事先确认好自己所居住的地区的土质。

为了防灾平时就应做好准备

○ 请确保可长期保存的粮食，水，燃料等。

在灾害过后到复旧的几天间，为自己能够生活，请准备好非常时期所需的储备用品。

○ 请确认避难方法等

请在平时确认好自己所居住地区的避难场所，路径，和家人朋友的联系方法等。

