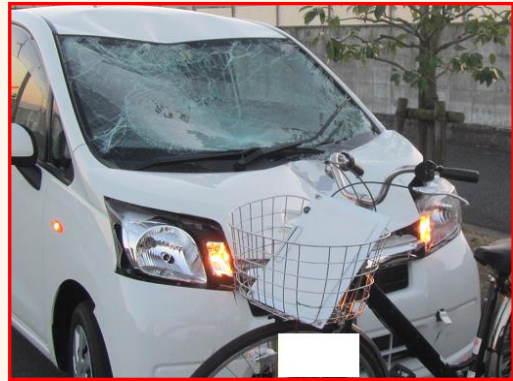


# Magsuot ng helmet kapag nagbibisikleta.



 Nakakatulong ang mga helmet na mabawasan  
ang mga pinsala sa ulo. 

Nagliligtas  
ng **buhay** ang  
helmet.



**Nakamamatay** na aksidente sa trapiko ng mga bisikleta

- ※ Maraming mga biktima ang may nakamamatay na pinsala **sa ulo**
- ※ **Ang rate ng namamatay** para sa mga **hindi** nagsuot ng helmet ay **mas mataas** kaysa sa mga nagsusuot ng helmet.

**Sundin ang mga patakaran upang tuntunin para sa maiwasan  
ang mga aksidente sa trapiko.**

