

四国中央警察署からのお知らせ

日頃からの地震への備え



南海地震は、

- 今後30年以内の発生確率が60%程度
- 今後50年以内の発生確率は90%程度
- 地震の規模はM8.4前後

と推定されています。

東海地震、東南海地震、南海地震が、同時発生する可能性も指摘され、この場合、地震規模がさ

こうした大規模地震には日頃からの備えが重要です！！

日頃からできる「地震への備え」って何だろう？



- ① 地震が起きてもあわてないように、「地震が起きた場合に家族がどのように連絡を取り合うか」「避難経路や避難場所はどこなのか」・・・など、普段から家族で話し合っておきま

- ② 家具を固定したり、ガラス扉に飛散防止フィルムを貼るなど、地震が発生した時に家の中でケガをしない対策も有効です。
- ③ 地域の危険箇所や避難場所などを確認し、防災に関



- ④ 非常用品としておよそ3日分の飲料水・非常食・衣類・マッチやライター・貴重品・懐中電灯・救急セット・雨具（防寒具）などをひとまとめにして、目につくところに置いておきましょう。

