

# 自然災害から身を守るために！

## ～ 南海トラフ巨大地震に備えて ～

南海トラフ巨大地震（マグニチュード8～9クラス）の発生確率は、**30年以内で70%程度、50年以内で90%程度**（算定基準日：平成26年1月1日の地震調査研究推進本部公表による）と推定され、県内の広範囲に地震の揺れや津波による甚大な被害が及ぶものと予想されています。

また、平成25年6月10日及び平成25年12月26日に愛媛県が発表した南海トラフ巨大地震の被害想定では、

- 最大クラスの地震が発生した場合  
県内で**最大震度7**
- 最大被害となるケース  
県全体での**死者数は最大で約1万6,000人、建物の全壊被害は約24万3,600棟**に及ぶものと予想されています。

私たちは、様々な自然災害がいつ発生しても不思議でない国に住んでいるのですから、自分や家族の身を守るために、日頃から自然災害に関心を持ち、万に備えましょう。

### 自宅の安全対策を

- ① 大型の家具・家電には、転倒防止対策と、転倒方向を考えた安全な位置どいを。
- ② フィルム貼付など、ガラスの飛散防止対策を。
- ③ タンスの上など高い所に重たい物を置かない。
- ④ 備えあれば憂いなし。  
食糧・飲料水の準備と非常持出袋の用意を。



### 発生したときの心構え



- 身の安全確保・・・丈夫な机などの下に身を隠す。  
慌てて外に飛び出さない。
- 避難路の確保・・・戸を開けて出口を確保。
- 出火防止・・・素早く、慌てず、火の始末。



# 津波にも警戒を

平成25年3月7日から、津波警報の発表方法が次のように変わりました。

## 津波警報・注意報の種類

区分	予想される津波の高さ		
	高さの区分	発表される数値	巨大地震の場合の表現
大津波警報	10 m以上	<b>10 m超</b>	<b>巨大</b>
	5 m～10 m	<b>10 m</b>	
	3 m～5 m	<b>5 m</b>	
津波警報	1 m～3 m	<b>3 m</b>	<b>高い</b>
津波注意報	0.2 m～1 m	<b>1 m</b>	(表記しない)

## 津波警報発表の流れ



## 津波から身を守るために...

### 1 津波の特性を知る

- ① 津波の速度…海岸近くでも秒速約10mと非常に速い。
- ② 津波の高さ…陸地に近づくほど高さが増す。
- ③ 遡上…川や水路をさかのぼり、内陸深くまで進行。
- ④ 継続時間…何度も繰り返し来襲。第1波が最も高いとは限らない。
- ⑤ 破壊力…高さ50cm程度の津波で自由を奪われる。

### 2 避難の方法

- ① 「より遠く」ではなく「より高く」が重要  
強い地震・長時間に渡る揺れを感じたら高台に避難！
- ② 川の流れに対して垂直方向に避難  
津波が川をさかのぼり、河川から水が溢れる可能性大！
- ③ 警報・注意報が解除されるまで避難  
津波は第二波・第三波が大きいこともあり！