

从跟踪狂保护自身的安全!



在形势更深刻之前，请不要独自烦恼，先跟警察商量吧!

跟踪狂指的是

不论男女，对某人怀有好感但因没有得到相应的回报而产生怨恨，反复纠缠对方的行为。

纠缠的行为指的是

1 纠缠·暗中埋伏·不请自来·徘徊

- 被尾随被纠缠
- 突然闯进家里、工作单位、学校等，在其附近进行监视行动
- 无故被在自己的附近徘徊 等

2 把监视行为告诉当事人

- 回家后，马上就接到跟踪狂的电话，说：你回来了？
- “我一直在监视你”等等，被告知正在自己的监控之下等

3 强行要求见面·交往等提出无理要求

- 不管遭到拒绝也要求见面、交往、复缘
- 寄送礼物，强行要求接收礼物 等

4 粗暴的言行

- 遭到大声辱骂「混蛋」等粗言
- 在家门前大声辱骂或汽车鸣笛制造噪音等对当事人进行骚扰

5 无言电话、无休止电话·发送传真·电子邮件·发送短信

- 不管遭到拒绝，也多次拨打手机、家庭电话、公司电话
- 不管遭到拒绝也多次发送传真，电子邮件
- 不管遭到拒绝，也多次发送短信、而给打开的博克多次点评 等

6 寄送赃物等

- 寄送赃物和动物的尸体等，引起不快感和厌恶的东西
- 把粪尿贴在汽车上 等

7 损害名誉的行为

- 告知或寄送有损当事人名誉的内容的信件
- 有损当事人名誉的文章未经许可散步在网上 等

8 羞辱攻击

- 寄送淫秽的照片或散步在网上
- 利用电话或信件用污言秽语羞辱当事人 等

以上八个类型分类。



防 犯 对 策

对跟踪狂的对应

- 明确表示拒绝对方，不能采取一丁点暧昧的态度
- 无视对方的任何接触，如有立即报警

在自己的家的防犯对策

- 一定要锁好房门，用窗帘等遮掩，使外面看不清室内
- 对于来访者，一定要从门镜确认后开门
- 信箱里不可剩下邮件
- 配备感应灯等防犯装置

外出时的防犯对策

- 携带防犯蜂鸣器和手机
- 尽可能在人多的地方走动

个人情报管理

- 不随便告诉他人地址、电话号码、E-mail地址等
- 不在SNS上登载地址、工作单位等个人情报
- 不让他人拍裸体照片或发送这些照片

接应电话时的对应

- 更改电话号码和E-mail地址
- 使用对方来电显示的电话
- 明确表示拒绝，不接应电话



遇 到 被 害 时 的 应 付 方 法

- 迅速拨打紧急 110!
- 记下被害情况、保存电话记录作为证据，交给警察
- 不要独自烦恼，与警察商量

被跟踪狂跟踪而烦恼的人，请到附近警察署生活安全課商量。（原则是被害人住址管辖区域内的警察署。）

如果纵容跟踪者的行为，则会越来越猖狂，还有可能发展为杀人案件等严重刑事案件，非常危险。

警察将严守秘密，按照被害人的意愿，一起考虑对策。

警察的商量窗口

紧急时	110
爱媛县警察本部 警察综合咨询办公室	089-931-9110（咨询电话） #9110（全国统一咨询电话）
首页	http://www.police.pref.ehime.jp
县内各警察署の警察安全咨询窗口	各警察署的代表电话号码

首先是不要犹豫商量一下吧

